

## ACTIVIDADES 2022 - 2023



ASOCIACIÓN DE MULLERES "NOSA  
SEÑORA DA VISITACIÓN"

C/ Río Miño, nº6 Baxo. – Urb. A Barcala  
15660 Cambre – A Coruña  
ascmulleresdabarcala@gmail.com  
Tel. +996 402 788  
Facebook: ASC.Mulleres DA Barcala

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Mañana</b>	Manualidades Restauración Pintura 11:00 – 13:00	Yoga 10:00-11:00		Yoga 10:00-11:00		Día reservado para Talleres Monográficos
		Pilates 11:45-12:45				Otras actividades
<b>Tarde</b>	Pilates 1 16:50-17:50		Pilates 1 16:50-17:50	Ajedrez para todos 16:45-17:45		Costura Creativa Infantil (más de 8 años)
	Pilates 2 18:00-19:00 Pilates 3 19:10-20:10	Pintura Infantil (7 a 13 años) 17:45-19:15	Pilates 2 18:00-19:00 Pilates 3 19:10-20:10	Ajedrez para todos 17:45-18:45	Scrap Divertido 18:00-19:30	17:00-18:30
	Yoga 20:25 -21:40	Manualidades Restauración Pintura 19:30 – 21:30	Yoga 20:25 -21:40	Manualidades Pintura Restauración 19:15 – 21:15	Agujas Creativas 20:00-21:30	