

DATOS DO/A PARTICIPANTE:

Nome: _____ Data nacemento: _____

Apelidos: _____

Enderezo: _____

NIF: _____ Teléfono: _____ / _____

Correo electrónico: _____

Empradoado/a en Cambre.

Non empadroado/a

DISTRIBUCIÓN DOS CONTENIDOS

XORNADA 1: Coidados do solo pelviano nas diferentes etapas da muller.

TALLER 1: Coidado e exercicios para cuidar e protexer o solo pelviano

XORNADA 2: Nutrición e saúde nas diferentes etapas da muller.

TALLER 2. Recursos prácticos para unha nutrición no centrada no peso .

XORNADA 3: Saúde e exercicio físico nas diferentes etapas da Muller.

TALLER 3. Preparación física na Muller, para a saúde e a estética.

**ACTIVIDADE GRATUÍTA
PREFERENTEMENTE MULLERES**

AVISO IMPORTANTE: Coa sinatura deste documento se autoriza ao Concello de Cambre a empregar as fotografías e videos que se realicen nestas actividades, para a súa divulgación. No caso contrario sinala o recadro que segue: non autorizo

No caso contrario, entendemos que expresamente autoriza a dita captación de imaxe no sentido do disposto no artigo "Segundo dos" da Lei Orgánica 1/1982, de 5 de maio, de protección civil do dereito ao honor, á intimidade persoal e familiar e á propia imaxe.

Os datos incluídos nesta ficha serán incorporados a un ficheiro manual e automatizado propiedade do Concello de Cambre.

Segundo a Lei Orgánica 3/2018, de 5 de decembro, de Protección de Datos Personais e garantía dos dereitos dixitais, vostede poderá exercer o seu dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición por escrito ao Concello de Cambre- Área de Deportes, Rúa Río Barcés, 6, 15660 Cambre ou á dirección de correo electrónico deportes@cambre.org.

Cambre, ___ de _____ de 2023

Sinatura: _____