

## **INFORMACIÓN XERAL CAMAPAMENTO URBANO VERÁN 2023**

Queridos pais, nais ou titores: Por medio desta circular informámoslles de como se vai desenvolver o campamento de "CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2023".organizado polo concello de Cambre, amosando os seguintes datos de interese:

- **Lugar de realización:** CEIP Wenceslao Fdez. Flórez
- **IMPORTANTE - Punto de encontro entrada e saída:** Pola entrada peonil dianteira do centro escolar.. **Os acompañantes non poderán entrar no edificio.**
- **Datas de celebración: Realizarase por quendas, de luns a venres (agás festivos):**
- 1ª quenda: Do 3 ao 14 de xullo de 2023 (10 días).
- 2ª quenda: Do 17 ao 31 de xullo de 2023 (10 días) agás o 25 que é festivo.
- 3ª quenda: Do 1 ao 14 de agosto de 2023 (10 días).
- 4ª quenda: Do 17 ao 31 de agosto de 2023 (11 días).

### **Segundo onde estea admitido cada participante.**

- **Actividades a realizar:** Actividades lúdico-deportivas e culturais.
- **Servizos:** Realizaranse os seguintes servizos:
  - **Mañanceiro:** Dende as 7:30 horas e ata ás 9:30 horas, **agradecemos que a entrada sexa antes das 9:15 horas, para unha mellor organización.**
  - **Almorzo:** Dende as 7:30 horas e **ata ás 9:00 horas.**
  - **Haberá transporte nas catro quendas.**
  - **Actividades:** de 9:30 horas a 13:30 horas. A chegada dos/das participantes ao centro será ás 9:30 horas e a súa recollida (dos/das que non solicitaron a comida) ás 13:30 horas.
  - **A recollida na opción de 13:30 e as 14:30 horas, poderá facerse en calquera momento nesta franxa horaria.**
  - **Haberá comida:** Entre as 13:30 horas e as 16:30 horas. A recollida aos/ás participantes logo da comida **podrá facerse a partir das 15:30 horas.**
- **Teléfono de contacto da coordinadora do campamento:** Yasmina: 692321749
- **É importante que os pais/nais ou titores respecten o horario de chegada e de recollida dos/das participantes no centro escolar segundo a modalidade elixida. Fóra deste horario a porta de entrada ao centro escolar permanecerá pechada, polo que deberán chamar por teléfono á coordinadora das actividades para que lles abra.**
- **¿Que necesitan para eses días?**
  - **Unha muda completa,** sobre todo os máis pequenos (3 anos), que deberán deixala no centro.
  - **Roupa e calzado deportivo.** Gorra e chubasqueiro, segundo faga sol ou chuvia. É aconsellable que a roupa estea marcada co seu nome para evitar que o perdan (sobre todo os participantes máis pequenos).
  - Os/as participantes poderán **levar merenda para tomala a media mañá e un botellín de auga co seu nome.**



- **Outras normas:**

- Durante todo o campamento, os pais, nais ou titores deberán ter o teléfono operativo.
- Non está permitido que os/as participantes leven aparellos electrónicos nin xoguetes ao campamento, en tal caso se lles retirará e se entregará ao seu pai/ nai ou titor/a na recollida ou ao remate do mesmo.

**Información dos seguintes servizos:**

- Transporte e horarios: Achéganse no Anexo I (as paradas e horarios do transporte da 2ª/3ª/4ª quenda, poden ser modificados. Neste caso avisarase aos participantes no seu momento).
- Comida: Os menús achéganse no Anexo II.

**Calquera comunicación** que queiran facer poderán facelo a través da coordinadora do campamento ou ben por escrito ao concello de Cambre ([educacion@cambre.org](mailto:educacion@cambre.org)) ou chamando ao departamento de Educación ao nº de teléfono 981 613 291.

CALQUERA DÚBIDA OU ACLARACIÓN PODEN CHAMAR AO CONCELLO DE CAMBRE (EDUCACIÓN)TF.: 981 613 291 OU NO CORREO ELECTRÓNICO: [educacion@cambre.org](mailto:educacion@cambre.org).

Cambre, 28 de xuño de 2023.

**ANEXO I: TRANSPORTE: HORARIOS E PARADAS**

**1ª QUENDA ( DO 3 AO 14 DE XULLO 2023) E 2ª QUENDA ( DO 17 AO 31 DE XULLO 2023):**

PARADA IDA	Horario de ida	PARADA VOLTA	Horario de volta
CEIP Plurilingüe Graxal	8:55 h	SAIDA DO CEIP WENCESLAO	16:20 h
CEIP Portofaro	9:00 h	CEIP GTB de Sigrás	16:25 h
P. Bus rotonda entrada A Barcala	9:00 h	CEIP Emilio Glez. López	16:35 h
CHEGADA CEIP WENCESLAO	9:05 h	Escola de Pravio (no Cruceiro)	NON SOLICITADA
Escola de Pravio (no Cruceiro)	NON SOLICITADA	SAIDA DO CEIP WENCESLAO	16:40 h
CEIP Emilio Glez. López de Brexo-Lema	9:15 h	P. Bus rotonda entrada A Barcala	16:50h
CEIP GTB de Sigrás	9:25 h	CEIP Portofaro (P.bus frente ao colexio)	16:50 h
CHEGADA CEIP WENCESLAO	9:30 h	CEIP Plurilingüe Graxal	16:55h

**3ª QUENDA ( DO 1 AO 14 DE AGOSTO 2023) E 4ª QUENDA (DO 17 AO 31 DE AGOSTO):**

PARADA	Horario de ida	Horario de volta
CEIP Plurilingüe Graxal	8:50 h	17:05 h
CEIP Portofaro	8:55 h	17:00 h
P. Bus rotonda entrada A Barcala	8:55 h	17:00 h
EEl San Bartolomeu de Pravio	9:00 h	16:55 h
CEIP Emilio Glez. López de Brexo-Lema	9:05 h	16:50 h
CEIP GTB de Sigrás	9:15 h	16:40 h
CEIP Wenceslao Fdez. Flórez	9:25 h	16:30 h

**ANEXO II: MENÚ COMIDAS CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2023**

<b>MENÚ</b>	<b>Luns</b>	<b>Martes</b>	<b>Mércores</b>	<b>Xoves</b>	<b>Venres</b>
<b>Semán</b>					
17 xull-21 xull	Xudías á galega	Crema de calabacín	Ensalada primavera AL; 14 (leituga, tomate, xamón york, zanoria e maíz)	Sopa de letras con zanoria AL; 1, 3, 6, 12	Lentexas vexetais AL; 1
14 ago-18 ago	Espirais á mariñeira (merluza) AL; 1, 3, 4, 6, 12, 14	Guiso tradicional de terneira AL; 14	Fideos guisados con polo e verduritas AL; 1, 3, 6, 12, 14	Albóndigas da aboa en salsa con arroz ao forno AL; 1, 3, 7, 13, 14	Pescado do día con ensalada (leituga e tomate) AL; 1, 2, 3, 4, 11, 14
	logur AL;7	Froita	logur AL;7	Froita	Froita
<b>Semán</b>					
24 xull -28 xull	Sopa xardinera de fideos AL; 1, 3, 6, 9, 12	Brécol con zanahoria y ajada	Crema de verduras	Macarróns con tomate AL; 1, 3, 6, 12	Alubias vexetais
21 ago-25 ago	Cerdo guisado con patatas e verduritas AL; 14	Lasaña clásica de atún AL; 1, 3, 4, 7	Lomo de cerdo ás finas herbas con arroz AL; 14	Tortilla rechea de queso con ensalada (leituga, zanoria e maíz) AL; 3, 7, 14	Filete de polo en salsa de champiñóns con pataca ao forno AL; 14
	Froita	Froita	logur AL;7	Froita	logur AL;7
<b>Semán</b>					
3 xull -7 xull	Lentexas estofadas AL; 1	Ensalada italiana AL; 1, 3, 6, 7, 12 (pasta, tomate, queso y aceitunas verdes)	Arroz con tomate AL; 14	Crema de zanahoria	Fideuá con verduritas AL; 1, 3, 6, 12
31 xull -4 agos	Paella de pescado, polo e calamares AL; 2, 4, 11, 14	Milanesa napolitana ao forno con xudías ao vapor AL; 1, 3, 13	Tortilla paisana con ensalada (leituga, cebola e maíz) AL; 3, 14	Hamburguesa casera ao forno con patata ao vapor AL; 1, 3, 7, 13	Merluza á romana con ensalada (leituga e tomate) AL; 1, 3, 4, 14
28-31 agosto	logur AL;7	Froita	Froita	logur AL;7	Froita

## Semán

10 xull I-14 xull 7 ago-11 ago	Crema campera	Arroz con verduritas	Espirales gratinadas AL; 1, 3, 6, 7, 12	Patatas á rioxana AL; 6,7,9,14	Ensalada da horta AL: 7, 14 (lechuga, tomate, zanahoria, queso y aceitunas)
	Macarróns á boloñesa	Tortilla española con ensalada (leituga, maíz e aceitunas)	Salteado de garabanzos e atún (garabanzos, atún, aceitunas , tomate e leituga)	Pescado do dia con ensalada (leituga, pepino e zanoria)	Pizza artesana ao forno de tomate xamón e mozzarella
	AL; 1, 3, 6, 12, 14 logur AL;7	AL; 3, 14	AL; 3, 4, 14	AL; 1, 2, 3, 4, 11, 14	AL; 1, 3, 4, 7, 8, 9
		Froita	logur AL;7	Froita	Froita

### \*ALÉRXENOS

- 1 Gluten • 2 Crustáceos • 3 Huevos • 4 Pescados • 5 Cacahuets • 6 Soja • 7 Leche • 8 Frutos de cáscara  
9 Apio • 10 Altramuces • 11 Moluscos • 12 Mostaza • 13 Granos de sésamo • 14 Sulfitos

*“Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor.”*