CAMBRE
CONCELLO

INFORMACIÓN XERAL INICIO CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2024

Queridos pais, nais ou titores: Por medio desta circular informámoslles de como se vai desenvolver o campamento de "CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2024".organizado polo concello de Cambre, amosando os seguintes datos de interese:

- **Lugar de realización**: CEIP Wenceslao Fdez. Flórez
- **IMPORTANTE - Punto de encontro entrada e saída:** Pola entrada peoníl dianteira do centro escolar. **Os acompañantes non poderán entrar no edificio.**
- **Datas de celebración: Realizarase por quendas, de luns a venres (agás festivos):**

    - 1ª quenda: Do 1 ao 12 de xullo de 2024 (10 días).
    - 2ª quenda: Do 15 ao 31 de xullo de 2024 (12 días) agás o 25 que é festivo.
    - 3ª quenda: Do 1 ao 14 de agosto de 2024 (10 días).
    - 4ª quenda: Do 19 ao 30 de agosto de 2024 (10 días).

Segundo a quenda onde estea admitido/a cada participante.

- **Actividades a realizar:** Actividades lúdico-deportivas e culturais.

- **Servizos:** Realizaranse os seguintes servizos:

- Mañanceiro: Dende as 7:30 horas e ata ás 9:30 horas, **agradecemos que a entrada sexa antes das 9:15 horas, para unha mellor organización**.

- Almorzo: Dende as 7:30 horas e **ata ás 9:00 horas**.

- Haberá transporte nas catro quendas**.**

- Actividades: de 9:30 horas a 13:30 horas.

A chegada dos/das participantes ao centro será ás 9:30 horas fóra deste horario a porta de entrada ao centro escolar permanecerá pechada, polo que deberán chamar por teléfono á coordinadora das actividades para que lles abra cando esta poida abrir a porta.

A súa recollida (dos/das que non solicitaron a comida) por parte dos pais/nais ou titores/as será ás 13:30 horas.

- A recollida na opción de 13:30 e as 14:30 horas, poderá facerse en calquera momento nesta franxa horaria.

- Haberá comida: Entre as 13:30 horas e as 16:30 horas. A recollida aos/ás participantes logo da comida **poderá facerse a partir das 15:30 horas**.

- **Teléfono de contacto da coordinadora do campamento:** Yasmina: 655.026.729
- **E IMPORTANTE polo ben da organización do campamento que os pais/nais ou titores respecten o horario de chegada e de recollida dos/das participantes no centro escolar segundo a modalidade elixida. Fóra deste horario a porta de entrada ao centro escolar permanecerá pechada, polo que deberán chamar por teléfono á coordinadora das actividades para que lles abra.**

- **¿Que necesitan para eses días?**
  - **Unha muda completa,** sobre todo os máis pequenos (3 anos), que deberán deixala no centro.
  - **Roupa e calzado deportivo**. Gorra e chuvasqueiro, segundo faga sol ou chuvia. É aconsellable que a roupa estea marcada co seu nome para evitar que o perdan (sobre todo os participantes máis pequenos).
  - Os/as participantes poderán **levar merenda para tomala a media mañá e un botellín de auga co seu nome**.
- **Outras normas:**
- Durante todo o campamento, os pais, nais ou titores deberán ter o teléfono operativo.
- Non está permitido que os/as participantes leven aparellos electrónicos nin xoguetes ao campamento, en tal caso se lles retirará e se entregará ao seu pai/ nai ou titor/a na recollida ou ao remate do mesmo.

Información dos seguintes servizos:

- Transporte e horarios: Achéganse no Anexo I (as paradas e horarios do transporte da 2ª/3ª/4ª quenda, poden ser modificados. Neste caso avisarase aos participantes no seu momento).
- Comida: Os menús achéganse no Anexo II.

Calquera comunicación que queiran facer poderán facelo a través da coordinadora do campamento ou ben por escrito ao concello de Cambre (educacion@cambre.org) ou chamando ao departamento de Educación ao nº de teléfono 981 613 291.

CALQUERA DÚBIDA OU ACLARACIÓN PODEN CHAMAR AO CONCELLO DE CAMBRE (EDUCACIÓN)TF.: 981 613 291 OU NO CORREO ELECTRÓNICO: educacion@cambre.org.

Cambre, 21 de xuño de 2024.

CAMBRE
CONCELLO

ANEXO I: TRANSPORTE CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2024: HORARIOS E PARADAS

TODAS AS QUENDAS

PARADA	Horario de ida	Horario de volta
CEIP Plurilingüe Graxal	8:50 horas	17:05 horas
CEIP Portofaro	8:55 horas	17:00 horas
P. Bus rotonda entrada A Barcala	8:55 horas	17:00 horas
EEI San Bartolomeu de Pravio	9:00 horas	16:55 horas
CEIP Emilio Glez. López de Brexo-Lema	9:05 horas	16:50 horas
CEIP GTB de Sigrás	9:15 horas	16:40 horas
CEIP Wenceslao Fdez. Flórez	9:25 horas	16:30 horas

CAMBRE
CONCELLO

ANEXO II: MENÚ COMIDAS CAMPAMENTO URBANO VERÁN 2024

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
SEMANAS					
22 jul - 26 jul 19 ago - 23 ago	Crema de verduras	Xudías á galega	Arroz con tomate e atún **AL; 4,14**	Fabas vexetais	Ensalada italiana (pasta, tomate, queixo e olivas verdes) **AL;1,3,6,12**
	Guiso tradicional de tenreira con pataca e chícharos **AL;14**	Macarrones á boloñesa **AL;1,3,6,12**	Tortilla española ao forno con ensalada (leituga, millo e cenoria) **AL;3,14**	Merluza á romana con brócoli ao vapor **AL;1,2,3,4,6,11,12**	Filete de pollo en salsa finas herbas con pataca ao forno **AL;14**
	Iogur **AL;7**	Froita	Iogur **AL;7**	Froita	Froia
SEMANAS					
1 jul - 5 jul 29 ju l- 2 ago 26 ago - 30 ago	Lentellas estofadas **AL;1**	Patacas á rioxana **AL;6,7,9,14**	Ensaladilla rusa (pataca, xudías, cenoria, chícharos, atun, ovo, olivas) **AL;3,4,11**	Arroz con verduras **AL;14**	Crema campera
	Pizza artesá ao forno de tomate, xamón e mozzarella **AL;1,3,4,6,7,8,9**	Peixe do día á romana con ensalada (leituga e tomate) **AL;1,2,3,4,6,11,12,14**	Fideos guisados con pollo e verduritas **AL;1,3,6,12,14**	Hamburguesa ao forno con ensalada (leituga, cenoria e olivas) **AL; 1,3,6,7,12,13,14**	Lomitos de borriquete en salsa con pataca ao vapor **AL;1,2,3,4,6,11,12,14**
	Froita	Iogur **AL;7**	Froita	Fruta	Iogur **AL;7**
SEMANAS					
8 jul - 12 jul 5 ago - 9 ago	Brécol con ajada	Sopa xardineira con fideos **AL; 1,3,6,9,12**	Macarrones integrais gratinados **AL; 1,3,6,7,12**	Crema de calabacín	Ensalada campesina (garavanzos, leituga,tomate, queixo e millo) **AL;7,14**
	Paella de peixe, pollo e luras **AL; 2,4,11,14**	Milanesa napolitana ao forno con pataca ao vapor **AL; 1,3,6,12,13**	Merluza á romana con ensalada (leituga, cenoria e olivas) **AL;1,2,3,4,6,11,12,14**	Tortilla española ao forno con ensalada (tomate,cebola e herbas aromáticas) **AL;3,14**	Codillo ao forno con espirais **AL;1,3,6,12,14**
	Iogur **AL;7**	Froita	Froita	Iogur **AL;7**	Froita

SEMANAS					
15 jul - 19 jul 12 ago - 16 ago	Sopa de estrelitas con cenoria AL;1,3,6,12	Ensalada primavera (leituga,tomate, xamón york, cenoria e millo) AL;14	Crema de cenoria	Lentellas vexetais AL;1	Fideuá con verduritas AL; 1,3,6,12
	Lomo de porco en salsa de champiñóns con judías AL; 14	Lasaña clásica de atún AL; 1,3,4,6,7,12	Albóndigas da avoa en salsa con arroz ao forno AL;1,3,6,7,12,13,14	Merluza en salsa con pataca ao vapor AL;1,2,3,4,6,11,12	Pollo asado no seu mollo con con ensalada (leituga e tomate) AL;14
	Froita	Froita	Iogur AL;7	Froita	Iogur AL;7

*ALÉRXENOS

1 Glute • 2 Crustáceos • 3 Ovos • 4 Peixes • 5 Cacahuetes • 6 Soia • 7 Leite • 8 Froitos de casca
9 Apio • 10 Altramuces • 11 Moluscos • 12 Mostaza • 13 Grans de sésamo • 14 Sulfitos

"Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor."

** Menú supervisado por nutricionistas*